

## 消化性潰瘍患者注意事項

- 一、請遵照醫師處方按時服藥，切勿自行主張停藥或間斷式服藥。
- 二、戒菸，是預防消化性潰瘍再發作的重要方法。
- 三、飲食方面採少量多餐、定食定量以及細嚼慢嚥的進食方法。
- 四、進食刺激性的食品，如：辣椒、咖哩、沙茶醬…等。
- 五、避免食用或飲用過酸之食物，如：檸檬、橘子、柳丁…等。
- 六、避免飲用刺激性的飲料，如：咖啡、茶葉茶、沙士、可樂…等飲料。
- 七、絕對禁止擅自服用各種止痛藥，如需服用應依醫囑小心使用，切勿私購成藥。
- 八、每次就醫時都應提醒醫師，以避免不當使用止痛藥而造成潰瘍復發或惡化。
- 九、作息正常，勿過於勞累。
- 十、克制情緒，保持心情愉快，不要急躁易怒及焦慮不安。
- 十一、盡量紓解心理或工作上的壓力。
- 十二、寒冬時多加衣服，以避免胃酸分泌過多。
- 十三、若解黑便、劇烈腹痛、腹脹、噁心、嘔吐之情形發生，請盡速返院就醫。



**新泰綜合醫院 關心您！**